

さくら通りクリニック デイケア 2025年 9月 月間プログラム表

	月	火	水	水	金	土
	1	2	3	4	5	6
9月	全体ミーティング	プラ板 レジン	卓球	ロコモ体操 ストレッチクラブ	さくらんぼの会	さくらエクササイズ
	アイロンビーズ	ポッチャ！	SDGsプロジェクト	プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～	頭の体操(社会)	クイズ大会
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休み	なぞなぞ大会	クリニッククリーン作戦	図書館へ行こう 断酒自助グループ	室内ゲーム交流 inほのぼの	ロコモ体操 ほっともっと	書道クラブ
	映画鑑賞会	朗読会	カラオケ	俳句を作ろう	クロスワードゲーム	恵先生の身体講座 (合同)
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休み	敬老の日	プチ買い物レク ～カワチ～	ポッチャ！ (合同)	さくらんぼの会	健康クラブ ラダーゲッター	間違い探し
		健康教室 ～おしゃべり会～	頭の体操(英語)	プラ板・レジン だんだん	創作活動 ～ハーバリウムボールペン～	ダーツ大会 食べ納め！かき氷レク
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休み	健康クラブ 園芸クラブ	秋分の日	一日外出レク ～佐野ラーメン～	ビギナーズクッキング 断酒自助グループ	プチ買い物レク ～アシコタウン～	アイロンビーズ
	リラクゼーションプログラム		ナンプレゲーム	朗読会	俳句を作ろう	恵先生の身体講座
日	月	火	★9月のさくらデイケアもよろしくお願いいたします★さくらで身体も心もリフレッシュしましょう♪ 4日・16日・26日：プチ買い物レクがごさいます。一緒に買い物を楽しみましょう♪ 13日・27日：大好評の恵先生の身体講座！皆様のご参加お待ちしております。 19日：ハーバリウムボールペン作りを行います。素敵な作品を作ろう！ 24日：今回は佐野方面への外出レクとなります。皆大好き佐野ラーメン♪ 30日：こちらも大人気心桜ランチ！どんなメニューか乞うご期待！ ※9/15、9/23祝日の為休み			
28	29	30				
休み	ロコモ体操 (合同)	室内ボーリング				
	クイズ大会	心桜ランチ カラオケ 誕生日会				

プログラム表毎月25日配布